



- 퍼스널트레이닝
- 다이어트
- 자세교정
- 건강관리
- 체력향상
- 스포츠재활
- HubEX운동
- 유아스포츠

제3회

MEDI-Sports 학술세미나

Animal Flow & Schroth & Personal Training
of Practical Application

2016. 5. 10 Tue 18:00~

단국대학교 제3과학관 국제회의장

| 주최 | 단국대학교 부설 메디스포츠 연구소



인사말

안녕하십니까!

단국대학교 부설 메디스포츠 연구소에서 개최하는 제3회 MEDI-Sports 학술세미나에 참석해 주신 여러분들께 진심으로 감사 드립니다.

이번 세미나에서는 스포츠 및 의료 현장에서 실제로 적용가능한 내용으로 프로그램을 구성하였습니다. 이를 통하여 스포츠과학을 근거 기반 스포츠과학의 현장적용을 구체화하는 계기가 되었으면 합니다.

그 동안 어려운 환경 속에서도 연구원들의 열정과 믿음이 있었기에 MEDI-Sports 연구소가 한걸음 더 나아갈 수 있는 기반이 되었다고 생각합니다.

여전히 부족한 점도 많고 개선해야 할 부분들이 산재해 있지만 애정과 관심을 가지고 지켜봐 주시는 여러 선생님들 덕분에 쉬지 않고 전진해 나아가고 있습니다. 앞으로도 많은 격려와 가감 없는 질책과 충고의 말씀을 부탁드립니다.

끝으로 이번 제3회 MEDI-Sports 학술세미나를 빛내주시는 발표자, 좌장, 토론자 그리고 연구원들께 진심으로 감사 드립니다.

2016년 5월 10일
메디스포츠연구소장 이 호 성

행사 일정

President:

Sang-Won Seo (Dankook Univ.)

Moderator:

Yong-Hyun Byun (Dankook Univ.)

Keun-Ok An (Dankook Univ.)

Time		Moderator:
18:00-18:20	Scoliosis specific exercise : Schroth method	Sun-Young Lee (Ichesports)
18:20-18:40	Personal Training – A Case Study	Sang-Won Seo (Dankook Univ.)
18:40-19:00	Return to sports after ACL reconstruction	Sang-Jin Yang (Konkuk Univ.)
19:00-19:10	Break time	
19:10-20:40	Animal Flow	Je-Seung Lee (MOST PT Lab)