

2024 단국대학교 부설 마음건강연구소 학술대회

# ACT 이론과 활용

**일시** | 2024년 2월 5일(월)

(14:00~18:00)

**장소** | 사회과학관 415호

시 간	세부 일정
13:50 ~ 14:00	등록
	개회사: 배성만(마음건강연구소 소장)
제 1 부 주제 발표 사회 : 배성만(단국대)	
14:00 ~ 17:00	제 1발표   수용전념치료의 이해 : 김민선 (단국대학교 심리학과)
	제 2발표   ACT 이론과 상담 적용: flex 모형, 마음챙김-수용으로 상담하기 : 송승훈 (ACT 인지행동치료 연구소)
	제 3발표   ACT의 상담 활용: 탈융합-가치전념으로 상담하기 : 한송이 (삼성생명 마음건강센터)
	제 4발표   ACT의 상담 활용 - ACT 매트릭스 : 조성근 (충남대학교 심리학과)
제 2 부 종합토론 좌장 : 배성만(단국대)	
17:10 ~ 18:00	제 1토론   구해경 (용인정신병원 회복지원센터)
	제 2토론   장경숙 (마음과 수용)
	폐회식