

<또래상담 활동 계획>

회기	주제	내용
1회기 7/15(수) 14:00-15:30	소개·OT 친밀해지기	① 자기소개 ② 또래상담자의 역할과 자질 ③ 또래상담 약속 정하기 ④ MBTI 유형 해석상담 ⑤ 친구 유형 탐색하기 ⑥ 마무리
2회기 7/22(수) 14:00-15:30	공감이란 무엇인가? 또래상담 테크닉 익히기	① 들어가기: 마음 알아차리기 ② 감정빙고 ③ 감정수준 이해하기 ④ 공감의 표현 익히기 ⑤ 원더풀·BTS·TMI 기법 익히기 ⑥ 마무리
3회기 7/29(수) 14:00-15:30	기법 활용 I 기법 활용 II	① 들어가기: 스토리텔링 게임 ② 기법 활용 : 이성교제 ③ 기법 활용 : 대인관계 ④ 쉬어가기: 이름 맞추기 게임 ⑤ 기법 활용 : 휴학, 복학, 졸업유예 ⑥ 마무리
4회기 8/5(수) 14:00-15:30	기법 활용 III 기법 활용 IV	① 들어가기: 아르바이트 O, X 퀴즈 ② 기법 활용: 아르바이트 ③ 들어가기: 직업빙고 ④ 기법 활용: 학업 및 취업·진로 ⑤ 마무리
5회기 8/12(수) 14:00-15:30	종결 추후계획	① 전회기 프로그램 정리 ② 향후 또래 상담 활동계획 세우기 ③ 프로그램 평가 ④ 마무리