진로의 후예

[진로 집단상담 프로그램] “진로결정 너무 쉽지 말입니다”

진행: 민이슬, 류다애

매주 수요일 3-5시, 총 4번의 만남.

세부내용

회기	프로그램 주제		내용	준비물
1회기	프로그램 오리엔테이션		<ul style="list-style-type: none"> ● 참가 동기 및 목표 설정/ 프로그램 구조화 ● 별명 짓기 ● 자기소개 : 자기탐색 기초 	명찰, 필기구, 워크북
		진로결정부대 입대	<ul style="list-style-type: none"> ● 현재의 나 : 나의 뇌구조 => 현재 나의 고민, 내가 주목하고 있는 것들. ● MBTI 검사 (30분소요) 	워크북, MBTI검사지
	2회기	나의 진로 History	<ul style="list-style-type: none"> ● MBTI 해석 ● 과거의 나 : 내 인생의 실시간 검색순위 or 인생곡선 => 진로history, 인생의 성공/실패경험 나누기 ● 나의 꿈 변화: 변천사 탐색 	워크북, 검사지
	3회기	나에게 있어 중요한 건 무엇?	<ul style="list-style-type: none"> ● 나의 가치관 : 가치관 피라미드 => 내가 추구하는 진로 가치관 알아보기 => 집단원들과 추구하는 가치가 서로 다른것에 대해 이해하기 * 진로탐색검사(Holland) 실시 	워크북, 진로탐색검사지
4회기	· 내 진로계급 ·	<ul style="list-style-type: none"> ● 나의 진로유형 : 진로탐색검사 결과 해석 => 진로검사 및 해석을 통해 나에 대해 이해하기. ● 나의 전공 선택 배경 및 현재 상황 점검하기 : 진로준비행동 갭(GAP) 탐색하기 	워크북, 검사결과지	
5회기	STEP 2 직업이해	진로 종류 뭐가 있지말입니다.	<ul style="list-style-type: none"> ● 진로 길 찾기(직업이해) : 직업 퀴즈 =>직업의 종류에 대해서 다양하게 탐색해 보고 나에게 맞는 직업이 무엇인지 생각해 본다. ● 진로정보 탐색 : 정보전쟁 => 정보를 찾는 방법, 사이트 안내해주고 과제 내주기 	직업의 의미 PPT
6회기		진로결정 어렵지 말입니다.	<ul style="list-style-type: none"> ● CTI 검사 및 해석 ● 진로의 정체: 진로결정의 걸림돌 고민 나누기 ● 진로 결정의 걸림돌의 해결하기 위한 방안 모색하기 	인터넷이용 동영상 PPT
7회기	STEP 3 의사결정	미래 나와라 오바	<ul style="list-style-type: none"> ● 진로정보 탐색 : 정보전쟁 => 과제점검, 정보탐색 후 느낀점 나누기(피드백) ● 꿈으로 향한 여정 : 나의 꿈 나의 도전 브리핑 =>원하는 미래를 도착지로 지정하여 그 길을 어떻게 갈 것 여정을 꾸며보고 브리핑해보기 ● 미래의 나 상상하기 (구체적 계획 세우기) 	인지 PPT, 워크북, 동영상
8회기		진로부대 제대.	<ul style="list-style-type: none"> ● 내게 필요한 내적자원 탐색 : 미래를 위한 밥상 차리기 => 내 꿈을 이루기 위해 나에게 필요한 자질, 인성, 노력해야 할 점, 필요한 점들 생각해보기 ● 자신의 강점 발견하기 : 칭찬선물 =>리더와 함께 집단원들이 서로 강점을 선물한다. 	할
	최종평가 및 마무리		최종평가 및 소감문	만족도 설문

※프로그램 세부내용은 진행시간에 따라 수정 될 수 있습니다.